



راهنمای آزمون بالینی ساختارمند عینی (آسکی)



Objective Structured Clinical Examination (OSCE)

دانشکده پرستاری و مامایی زنجان
معاونت آموزشی - دفتر توسعه آموزش (EDO)

با سپاس بیکران به درگاه منان و آرزوی توفیق برای تمامی پرستاران و متعهدان عرصه علم و آگاهی و امید به موفقیت دانشجویان عزیز، ضوابط و شرایط برگزاری آزمون بالینی کارشناسی پرستاری در سال ۱۴۰۴ به شرح فوق اعلام می‌گردد .

هدف از برگزاری آزمون آسکی، ارزشیابی توانمندی های دانشجویان مقطع کارشناسی پیوسته پرستاری در حیطه های مهارتی، آموزشی، ارتباطی در جهت ایفای اثر بخش نقش ها و وظایف حرفه ای بعد از دانش آموختگی می باشد.

شرایط شرکت در آزمون :

کسب نمره قبولی در کلیه دروس تئوری، عملی و کارآموزی

زمان و مکان برگزاری آزمون

تاریخ برگزاری آزمون: ۳ دی ماه ۱۴۰۴ ساعت ۸ صبح
در محل مرکز مهارت‌های بالینی دانشگاه علوم پزشکی زنجان

ضوابط و شرایط روز آزمون (الزامات اجرایی)

لطفاً رأس زمان مقرر در محل برگزاری آزمون حاضر شوید .به همراه داشتن روپوش سفید و کارت شناسایی بالینی، خودکار، مداد و سایر ملزومات الزامی است .شما پس از حضور در محل، وارد اتاق قرنطینه می‌شوید. لازم به ذکر است، حق استفاده از تلفن همراه تا زمان اتمام آزمون وجود ندارد .شروع آزمون، ابتدا و انتهای هر ایستگاه با زنگ اعلام می‌شود. شما باید در تمامی ایستگاه‌ها بر اساس ترتیب اعلام‌شده حاضر شوید. بعد از تمام شدن ایستگاه‌ها و اعلام آن توسط مسئول آزمون از بلندگو به اتاق استراحت می‌روید

دانشجویان به صورت چرخشی ایستگاه‌های مختلف را که به صورت مداری قرار گرفته‌اند، سپری می‌کنند

زمان هر ایستگاه چقدر است؟

مدت زمان هر ایستگاه، ۵ دقیقه می‌باشد. شما حق خروج زودتر و یا دیرتر از این مدت را ندارید، اگر کارتان زودتر از زمان در نظر گرفته تمام شد، روی صندلی بنشینید و منتظر باشید که زنگ پایان ایستگاه را اعلام نمایند. و اگر همچنان در حال انجام کار هستید و زنگ پایان ایستگاه را اعلام کرده‌اند، بایستی بلافاصله ایستگاه را ترک کرده و به ایستگاه بعدی بروید.

آیا توالی ایستگاه‌ها مهم است؟

بله، هر دانشجو باید دقیقاً بر اساس ترتیب از قبل مشخص‌شده، هر ایستگاه در ایستگاه‌ها حاضر شود.

قبل از ورود به هر ایستگاه، برگه نصب‌شده بر سر در اتاق را بخوانید و بعد از ورود به ایستگاه، برگه سؤال را که روی دسته صندلی یا دیوار نصب شده است، به دقت خوانده و آنگاه کار خودتان را شروع کنید.

در این آزمون چه کاری باید انجام دهیم؟

در هر ایستگاه، به سؤال نصب‌شده بر روی دیوار، با توجه به امکانات موجود پاسخ می‌دهید.

تعداد ایستگاه‌ها:

ایستگاه شماره ۱: داخلی و جراحی

ایستگاه شماره ۲: داخلی و جراحی

ایستگاه شماره ۳: بررسی وضعیت

ایستگاه شماره ۴: اورژانس و ویژه

ایستگاه شماره ۵: اورژانس و ویژه

ایستگاه شماره ۶: سلامت جامعه

ایستگاه شماره ۷: کودکان

ایستگاه شماره ۸: روان

چگونه در هر ایستگاه ارزیابی می‌شوم؟

در هر ایستگاه یک ناظر قرار دارد. ناظرین از اساتید و مربیان دانشکده پرستاری هستند که با داشتن چک‌لیست‌های استاندارد، کار شما را ارزیابی می‌کنند

چگونه از نتایج آزمون مطلع شوم؟

نتایج آزمون ظرف ۷۲ ساعت پس از برگزاری آزمون، در اختیار معاونت آموزشی دانشکده پرستاری قرار خواهد گرفت.

محتوای آزمون آسکی از پروسیجرهای

زیر خواهد بود:

مهارت‌های پرستاری سلامت جامعه:

برادران

*واکسیناسیون کودکان

* واکسیناسیون گروه‌های در معرض خطر (مادران

باردار، قبل از بارداری، سالمندان، گروه‌های پرخطر)

*اندازه‌گیری قد و وزن و دور سر کودک

*بیماریابی (معرفی کیس) آموزش بهداشت

*مراقبت سالمندان

*مراقبت میانسالان

*بهداشت دهان و دندان

*تغذیه تکمیلی

خواهران

*واکسیناسیون کودکان

* واکسیناسیون گروه‌های در معرض خطر (مادران

باردار، قبل از بارداری، سالمندان، گروه‌های پرخطر)

*اندازه‌گیری قد و وزن و دور سر کودک

*آموزش تغذیه با شیر مادر

*خودمراقبتی مادران تا ۴۰ روز پس از زایمان

* آموزش بهداشت سالمندان

*آموزش بهداشت میانسالان

* خودآزمایی پستان و پاپ اسمیر تغذیه تکمیلی

مهارت‌های پرستاری اختلالات داخلی –

جراحی

*تعویض پانسمان به روش استریل

*برقراری IV و انفوزیون سرم

*سونداز ادراری

* گذاشتن سوند معده (NGT)

*مراقبت از استومی‌ها

*بانداز اندام (دست، پا، سر و ...)

* گرفتن شرح حال و معاینه پزشکی (قفسه سینه، شکم،

قلب و عروق، چشم و گوش)

* تزریق انسولین و آموزش به بیمار

*مراقبت بیماری‌های داخلی – جراحی (نفرولوژی،

اورولوژی، غدد، قلب، اعصاب، تنفس، ارتوپدی)

*آموزش صحیح مصرف اسپری

* شستشوی معده

*محاسبات و تنظیمات دارویی

مهارت‌های پرستاری کودکان و نوزادان:

- معاینه فیزیکی کودک بیمار
- بررسی رشد و تکامل کودک
- مراقبت از نوزاد بدو تولد
- سرم تراپی و روش‌های مختلف تجویز دارو
- CPR در شیرخواران و کودکان
- تعبیه NGT در نوزادان و اطفال
- انواع اکسیژن تراپی در نوزاد، شیرخوار و کودک
- مراقبت از کودک مبتلا به مشکل تنفسی، گوارشی و کلیوی
- مراقبت‌های مادر مبتلا به اختلالات فشارخون، بارداری و پره‌اکلامپسی

مهارت‌های پرستاری اورژانس و ویژه:

- مهارت‌های پرستاری در مراقبت‌های ویژه و اورژانس
- معاینه فیزیکی و تنفس بیمار
- بررسی سطح هوشیاری بیماران از AVPU- FOR SCORE-GCS
- گرفتن شرح حال اورژانسی و انجام نیاز بیماران در اورژانس
- آشنایی با داروهای رایج احیاء در اورژانس
- محاسبات و تنظیمات دارویی
- استفاده و کار با پمپ‌های انفوزیون
- لوله‌گذاری معده (NGT)
- ساکشن راه‌های هوایی (حلق، تراشه، تراکئوستومی)
- اسپیریشن و مدیریت باز کردن راه هوایی (AIRWAY: آمبویگ و ...)
- CPR پایه و پیشرفته
- استفاده از مانیتور الکتروشوک
- استفاده از دستگاه ونتیلاتور (تهویه مکانیکی)
- نحوه گرفتن ECG و تفسیر آن
- نحوه گرفتن ABG و تفسیر آن

- آشنایی با آریتمی‌های شایع و مهم
- توجه به علامت‌های حیاتی، سوختگی، پانسمان‌ها، بررسی آژاکشن‌ها
- تغییر وضعیت
- ایمنی و حریم خصوصی بیمار
- ثبت گزارشات پرستاری و علائم حیاتی در شیفت مربوطه (توجه به مستندات مورد نیاز)
- توجه به I/O
- انجام گیری CVP
- مراقبت و پانسمان اتصالات V Line – CV
- Line – آرت‌لاین – سوند فولی – درن و ...



موفق و پیروز باشید

- شناسایی و گزارش عوارض جانبی و داروهای روانپزشکی
- مراقبت پرستاری از بیمار بستری با افکار هذیانی
- مدیریت توهمات
- مراقبت پرستاری از بیمار با اختلال مصرف مواد
- آموزش به بیمار روان



مهارت های پرستاری روان:

- برقراری ارتباط درمانی با بیماران روان پزشکی
- مصاحبه روان پرستاری و جمع آوری شرح حال روانی
- ارزیابی وضعیت روانی MSF
- ارزیابی خطر خودکشی و اقدامات پرستاری
- مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به افسردگی
- مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به اختلال دو قطبی
- مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به اسکیزوفرنی
- اصول اخلاقی و حقوق بیمار روان پزشکی
- مدیریت پرستاری از بیمار پرخاشگر و آزیته
- اقدامات پرستاری از بیمار مبتلا به اضطراب شدید یا پانیک
- اقدامات پرستاری و بحران های روان
- اصول ایمنی در بخش روانپزشکی